

Certification professionnelle Tuina et théorie des canaux

Centre de recherche Gongfu de Montréal
Programme 2023





LE PROFESSEUR ETHAN MURCHIE

Ethan Murchie est le fondateur du Montréal Gongfu Research Center. Il est acupuncteur et massothérapeute certifié ainsi qu'instructeur d'arts martiaux certifié par l'Association nord-américaine Tang Shou Tao (NATSTA).

Ethan pratique le Taiji, Xingyi et Bagua depuis plus de 30 ans, pratique la médecine chinoise depuis 26 ans et est acupuncteur agréé depuis 23 ans. Ethan a été inspiré à pratiquer le gongfu et la médecine chinoise après avoir survécu à un pneumothorax spontané à l'âge de 14 ans. Il a subi une intervention chirurgicale qui lui a probablement sauvé la vie, mais qui l'aura laissé affaibli. La recherche de méthodes pour retrouver la pleine santé l'a conduit d'abord à s'intéresser au Gongfu chinois, puis lui a permis de rencontrer son professeur, Vince Black, qui lui a appris non seulement le Xingyi et le Bagua, mais aussi l'ostéopathie chinoise, l'acupuncture et la médecine à base de plantes.

Au cours des six dernières années, Ethan s'est consacré à la recherche des racines classiques de la médecine chinoise. Il a vécu à Taiwan pendant un an pour apprendre le mandarin et a ensuite développé une base solide en chinois classique. En plus de sa pratique en médecine chinoise, il occupe son temps à la lecture de textes classiques, en particulier le Huangdi Neijing.



TUINA

Le Tuina est une forme complète de thérapie consistant en l'application des théories de la médecine chinoise au domaine de la thérapie manuelle et de la science de l'exercice.

Le Tuina est bien plus qu'une simple forme de massage. Un thérapeute en tuina possède une compréhension détaillée de l'intégrité structurelle du corps selon la théorie médicale chinoise et une gamme complète de techniques manuelles pour réguler le métabolisme et améliorer les fonctions du corps et ce, pour traiter toutes sortes de blessures, problèmes musculo-squelettiques et affections internes aiguës et chroniques.



THÉORIE DES CANAUX

La thérapie des canaux fait référence à l'utilisation de la thérapie manuelle, de la moxibustion, des exercices et de l'application des herbes externes en médecine chinoise sous forme de cataplasmes, de pansements et de trempages pour la régulation du métabolisme, telle qu'elle est comprise à travers la théorie des canaux du Huangdi Neijing, The Yellow Emperors Internal Classic, le texte sur lequel se base le fondement de la médecine chinoise.

CE QUE VOUS APPRENDREZ AVEC CE PROGRAMME

- Une fondation des théories de la médecine chinoise et une introduction à la vision du monde classique sur laquelle ces théories sont basées, telles que présentées dans le Huangdi Neijing, The Yellow Emperors Internal Classic. Ce livre est l'un des plus anciens traités médicaux au monde et nous donne un aperçu de la façon dont chacun de nous est intégré de manière indissociable à notre environnement, comment comprendre l'environnement et nos interactions avec lui au fur et à mesure que nous les vivons et comment appliquer ces connaissances à protéger la santé et combattre la maladie et la souffrance.
- Un répertoire de techniques de tuina simples et éprouvées à utiliser en tant que thérapeute manuel.
- Une exploration expérientielle du système de canaux de la médecine chinoise en tant que structures physiques de notre corps et métabolismes énergétiques.

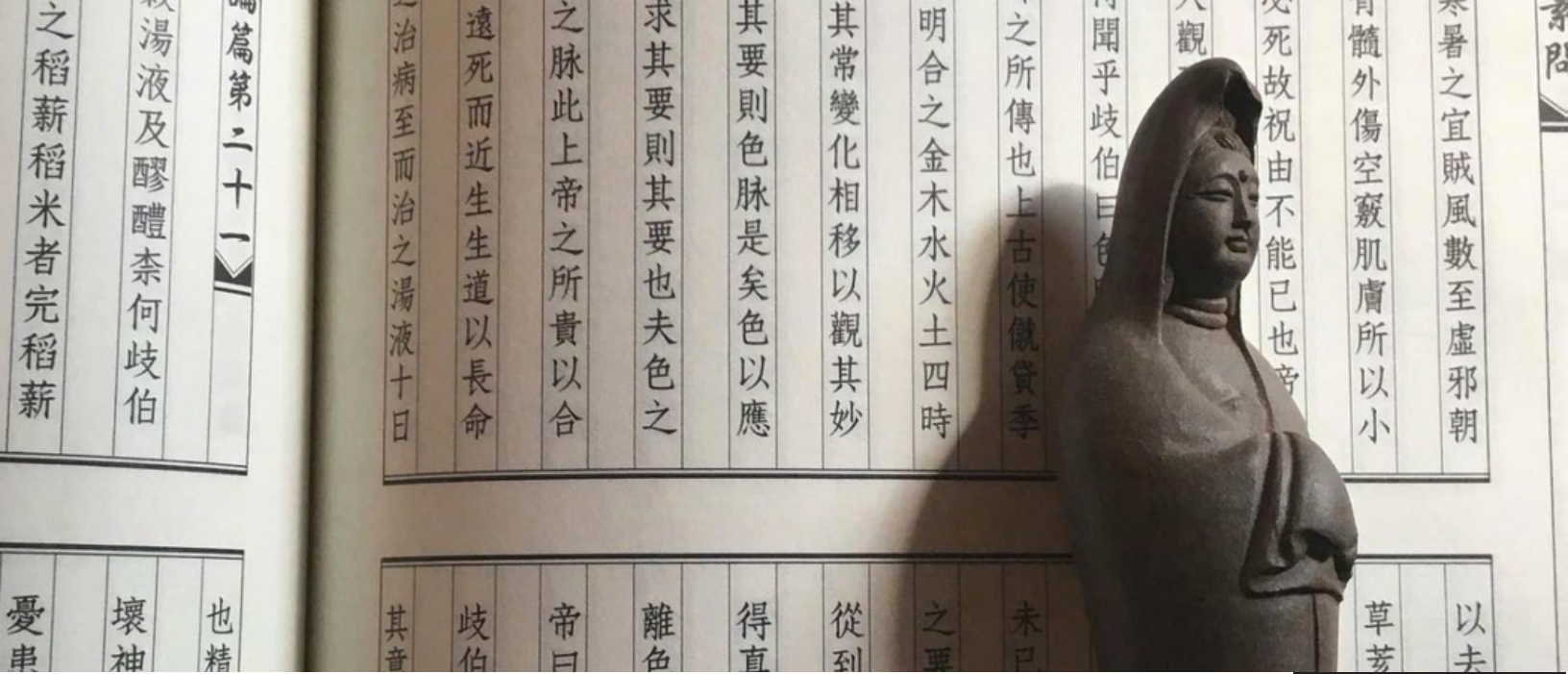




- Une formation approfondie dans l'utilisation de la moxibustion dans la thérapie des canaux couvrant à la fois les techniques directes et indirectes des traditions chinoises, taïwanaises et japonaises.
- Une compréhension de la théorie et de l'application de la phytothérapie externe transmise par la tradition des arts martiaux taïwanais.
- Une base dans la culture physique traditionnelle chinoise, y compris les systèmes de qigong et de neigong qui peuvent être
- appliqué pour maintenir la santé, développer la force et la coordination et optimiser les performances. L'accent est mis sur le fait que l'exercice physique est le fondement de la santé, le fondement de compétences supérieures en thérapie manuelle et essentiel pour s'assurer que les étudiants apprennent à gérer correctement leur propre corps et à ne pas se blesser dans la pratique du tuina. La culture physique au Centre est enseignée par la participation à des cours réguliers, des séances d'entraînement informelles et un tutorat personnel.

- Lecture dirigée en anatomie et physiologie pour s'assurer que les étudiants acquièrent une compréhension approfondie des systèmes biomédicaux, s'ils ne les ont pas déjà acquis lors d'une formation précédente.
- Lecture dirigée sur la théorie et la pratique modernes de la thérapie structurale, de la gestion de la douleur, de la neurologie et de la science de l'exercice dans la mesure où elle s'applique à la compréhension et à l'application des théories classiques.
- Une expérience de stage clinique offrant une participation pratique à tous les aspects de la gestion de clients réels. Les stagiaires observeront et assisteront les thérapeutes expérimentés dans l'accueil des clients, l'examen, l'application des thérapies, la tenue des dossiers et les discussions cliniques.





Huangdi Neijing et la “Médecine classique Chinoise”

Toute notre matière théorique en médecine chinoise est enseignée à l'aide de textes que nous avons traduits directement du Huangdi Neijing. Le Neijing est un traité médical vieux de 2000 ans qui constitue le fondement de toute la médecine chinoise. Il s'agit d'un ouvrage de sciences naturelles qui relate les observations et les théories de la Chine antique sur la manière de modéliser les processus vitaux. Leurs modèles portent sur tous les phénomènes observables de changement et de transformation, depuis les plus grands mouvements des étoiles et des planètes jusqu'à ce qui peut être vu et déduit des domaines invisibles de la biologie et de la physique qui génèrent la vie. Ces modèles, à la fois très précis et d'une grande beauté, nous éclairent sur notre perception de l'existence par leur connectivité et leur vision et nous permettent de donner un sens au chaos qui nous entoure. Appliqués à la médecine, ces modèles fournissent d'innombrables méthodes éprouvées pour améliorer la santé, combattre la maladie et soulager la souffrance.

Comme nous travaillons directement avec le texte, les passages que nous choisissons, nos traductions, nos interprétations et nos commentaires sont tous axés sur la manière dont les idées avancées peuvent être testées et vécues directement par la culture physique, la culture de soi et l'observation du monde qui nous entoure, et comment cette expérience peut ensuite être appliquée à travers les différentes modalités de la thérapie par les canaux pour soulager la souffrance dans nos communautés.

Huangdi Neijing

À qui s'adresse ce programme



Ce programme s'adresse aux personnes qui souhaitent développer des compétences en thérapie manuelle et se familiariser avec les théories fondamentales de la médecine chinoise grâce à un programme pratique. L'objectif principal est de fournir aux participants des expériences qui changeront la façon dont ils voient et vivent dans leur corps et dans leur environnement. Ces expériences seront dirigées par les théories classiques de la médecine chinoise telles que transmises dans le Huangdi Neijing. La théorie classique sera reliée à la théorie moderne à travers une exploration des écrits des personnalités historiques de la médecine et des penseurs de pointe d'aujourd'hui.



Les étudiants doivent être prêts à s'entraîner physiquement et mentalement, être prêts à travailler dans un environnement de travail d'équipe et d'apprentissage autonome pendant la durée du processus de six mois.

Le programme sera physiquement exigeant mais peut être adapté pour répondre aux besoins de presque tout le monde.

Les candidats qui compléteront la formation avec succès pourront obtenir une licence pour pratiquer la massothérapie au Québec par le biais de l'AQTN.

Détails sur le programme

Notre programme est conçu pour capturer le meilleur des approches modernes et traditionnelles.

Ateliers intensifs d'un ou deux jours pour apprendre de plus grandes quantités d'informations dans un format structuré.

Des cours hebdomadaires réguliers, d'une durée d'une à trois heures, permettent une transmission plus lente des informations permettant aux élèves de digérer des subtilités et de développer des habiletés motrices sous supervision.

La pratique quotidienne continue et la participation aux activités du Centre offrent la possibilité d'interagir avec les enseignants et les autres étudiants d'une manière plus ouverte et informelle. Cela crée un environnement similaire à un apprentissage traditionnel au cours duquel l'apprentissage est non linéaire et individualisé pour chaque élève.

Le stage clinique offre une expérience d'apprentissage dans un contexte réel, en étant en clinique et en participant à tous les aspects des opérations.

Tous nos programmes sont bilingues.

HORAIRE 2023

Tuina - Fondations (Printemps)

Ma1 20 & 21

Juin 20 & 21

Juillet 19 & 20

Théorie des Canaux (incluant le Jingluo Qigong) Printemps

Session de 8 cours, lundi et mercredi

Mai 15, 17, 22, 24, 29, 31

Juin 19 & 21

Fondations en Moxibustion

Dates à confirmer

Tuina Cranial, Ludi Anmo

Septembre 23 & 24

Tuina - Fondations (Automne)

Octobre 7 & 8

Octobre 28 & 29

Novembre 18 & 19

Application des Herbes Externes

Octobre 6

Rotation en clinique

Septembre 25 à Novembre 23

Huit semaines, 3 sessions de 6 heures en clinique par semaine



HEURES

Certification professionnelle 2023

Distribution des heures

- Deux séminaires de 6 jours chacun, Tuina - Fondations (90 heures)
- Tuina Cranial, Ludi Anmo (15 heures)
- Application des herbes externes (7 heures)
- Techniques de Moxibustion (30 heures)
- Thérapies et équipements complémentaires (15 heures)
- Théorie des Canaux Classique (24 heures)
- Jingluo Qigong (36 heures)
- Études du Neijings, anatomie, physiologie, pathologie et écologie en Médecine Chinoise (36 heures)
- Anatomie et physiologie (36 heures)
- Lectures dirigées; Relier la pensée moderne aux connaissances anciennes (100 heures)
- Culture Physique (220 heures, 9h/semaine)
- Rotation clinique (144 heures)
- Pratique documentée de Tuina (150 heures)

Nombre d'heures totales : 903 hours





COÛTS

4 500 \$ + TAXES

Incluant les séminaires, les cours de culture physique, le tutorat personnalisé et le matériel nécessaire.

Possibilité de demander un plan de paiements.

CENTRE DE RECHERCHE GONGFU DE MONTRÉAL

ÉCRIVEZ-NOUS À:
SEMINAIRES@MONTREALGONGFU.COM

5773 RUE CHABOT
MONTRÉAL (QC)

COPYRIGHTS 2023

Toutes les photos dans ce document appartiennent au Centre de recherche Gongfu de Montréal et ne peuvent être utilisées sans permission



SUIVEZ NOUS SUR INSTAGRAM

@MONTREALGONGFU

@ETHANMUCHIE

#MONTREALGONGFU